

ANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich zu der **Zusatzqualifikation STEPPS** an.

Name, Vorname:

Arbeitgeber:

Abteilung/Berufliche Position:

Rechnungsadresse: dienstl. privat.....

Kontaktadresse (falls abweichend): dienstl. privat

E-Mail:

Telefon/Fax:

Ich erkläre mich einverstanden, dass meine persönlichen Angaben zu lehrgangsorganisatorischen Zwecken elektronisch verarbeitet werden.

Datum, Unterschrift.....

Datum, Unterschrift des Arbeitgebers.....
(bei Kostenübernahme)

ANMELDUNG

Institut für Fort- und Weiterbildung der Alexianer
Krausnickstraße 12A
10115 Berlin

ANSPRECHPARTNERIN

Katja Woweries

Tel.: 030 / 400 372 531 // Fax.: 030 / 400 372 539

E-Mail: k.woweries@alexianer.de



Alexianer
INSTITUT FÜR FORT- UND
WEITERBILDUNG

STEPPS

Zusatzqualifikation zur Förderung und
Stabilisierung von Menschen mit Borderline

Beginn: 29. Juni 2015

STEPPS

STEPPS steht für **S**ystematic **T**raining for **E**motional **P**redictability & **P**roblem **S**olving und bedeutet so viel wie „Emotionale Stabilität und Problemlösen systematisch trainieren“. STEPPS ist ein Gruppentrainingsprogramm, welches sich an Menschen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung wendet. Die Betroffenen lernen spezifische Fertigkeiten im Umgang mit Emotionen und Verhalten.

STEPPS ist ein umfassendes und manualisiertes Programm, das den Gruppenteilnehmern zahlreiche Anregungen im Umgang mit der Erkrankung vermittelt. Eine Besonderheit des Programms ist die systematische Einbeziehung von Angehörigen, Freunden und anderen Helfern. STEPPS dient als Ergänzung zu bereits vorhandenen soziotherapeutischen und psychotherapeutischen Hilfen. Die Teilnehmer an dem Programm sollen Wege finden, besser und wirksamer mit ihren Helfern zu kooperieren. STEPPS ist daher eine ideale Bereicherung in soziotherapeutischen Einrichtungen, bei der ambulanten Therapie, soziotherapeutischen Betreuung, Schulen und Fortbildungseinrichtungen.

Das Trainingsprogramm richtet sich vor allem an Klienten in der ambulanten Versorgung, kann aber auch im stationären und teilstationären Bereich angewendet werden.

ZIELE

Die Trainerausbildung soll die Teilnehmer/innen befähigen, das STEPPS-Programm durchzuführen. Es umfasst insgesamt 4 Ausbildungstage und einen zusätzlichen Tag (Kolloquium), an dem die praktischen Erfahrungen mit dem Programm ausgetauscht werden. Zur Ausbildung werden den Teilnehmern Arbeitsbuch und Manual gestellt.

ZIELGRUPPE

Die Zusatzqualifikation richtet sich an Mitarbeiter(Innen), die im ambulanten, soziotherapeutischen und stationären Kontext mit Borderline-Kranken arbeiten und sich für eine weitere Professionalisierung ihrer Arbeit interessieren.

DOZENT

////// **Dr. Ewald Rahn:** Chefarzt, Abteilung Allgemeinpsychiatrie in der Klinik Warstein, Warstein

INHALTE

////// **Modul 1 Die Grundlagen von STEPPS**

Termin: 29. Juni 2015, 9.00 – 16.30 Uhr

////// **Modul 2 Durchführung von Gruppen nach dem Programm von STEPPS**

Termin: 30. Juni 2015, 9.00 – 16.30 Uhr

////// **Modul 3 Leitlinien für Trainings nach STEPPS**

Termin: 8. September 2015, 9.00 – 16.30 Uhr

////// **Modul 4 Trainingselemente von STEPPS**

Termin: 9. September 2015, 9.00 – 16.30 Uhr

////// **Modul 5 Kolloquium**

Termin: nach Absprache

ORT

Institut für Fort- und Weiterbildung der Alexianer
Große Hamburger Straße 5 - 11
10115 Berlin

GEBÜHR

430,00 € (für 40 Stunden à 45 Minuten)

zzgl. 164,95 € Materialkosten

auf Wunsch: zzgl. 80,00 € Akkreditierungsgebühren

ZERTIFIZIERUNG

Für die erfolgreiche Absolvierung der Zusatzqualifikation wird ein Zertifikat des Instituts für Fort- und Weiterbildung der Alexianer verliehen.

Auf Wunsch erhalten die Teilnehmer/innen bei erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat des Dachverbands STEPPS e.V. und werden als qualifizierte STEPPS- Trainer im Register des Dachverbandes geführt. Hierfür werden zusätzlich 80,00 € Gebühren erhoben.